

**Zufrieden und gesund trotz Führung einer Zahnarztpraxis
Arbeiten und leben Sie jeden Tag erfüllt, der Schlüssel dazu sind Ihre Big5forLife**

Referentin: Wilma Mildner

Dauer: Dauer 3 Stunden als Impuls (16 Stunden, wenn die Gruppe die Big 5 auch erarbeitet)

Zahnmediziner sind wie kaum eine andere Berufsgruppe multifaktoriell belastet: Körperlich durch die Arbeit am Behandlungsstuhl aber vor allem auch in der Personalführung, die im Studium der Zahnmedizin nicht vorbereitet wird. Viele fühlen sich durch die Personal- und Wirtschaftsverantwortung stark belastet.

Das Seminar stellt das Modell der „Big 5 for Life“ (John Strelecky, Unternehmensberater und Coach) vor und gibt Hilfestellung diese für sich zu erarbeiten und im (Praxis-) Alltag umzusetzen. Strelecky vergleicht das Leben mit einer Reise (Safari). Die Big 5 sind die großen Tiere, die man auf einer Safari zu sehen bekommen kann. Eine Safari gilt dann als gelungen, wenn mindestens 4 der 5 Tiere (Elefant, Giraffe etc...) gesichtet wurden. Was sind Ihre Big 5 (die großen Herzenswünsche) für die Reise Ihres Lebens?

Lassen Sie sich von einem ganz einfachen und effizienten Ansatz inspirieren und leben Sie diesen im (Berufs-) Alltag.

Inhalte:

Hintergrund: Big 5 for life

Erarbeitung der eigenen big 5 for life

Umsetzungsmöglichkeiten im Berufsalltag

Die passenden Mitarbeiter finden